

 felice	 triste	sad Si sente molto triste oggi. He feels very sad today. Lesson 111 · Feelings 1	happy Lei è una ragazza felice. She is a happy girl. Lesson 111 · Feelings 1
 stanco	 affamato	hungry Sono molto affamato adesso. I am very hungry now. Lesson 111 · Feelings 1	tired Sembri stanco dopo il lavoro. You seem tired after work. Lesson 111 · Feelings 1
 assetato	 freddissimo	freezing Fa freddissimo fuori. It is freezing outside. Lesson 111 · Feelings 1	thirsty Lei è molto assetata ora. She is very thirsty now. Lesson 111 · Feelings 1
 a disagio	 annoiato	bored Sono annoiato oggi. I am bored today. Lesson 111 · Feelings 1	uncomfortable Questo evento mi mette a disagio. This event makes me uncomfortable. Lesson 111 · Feelings 1

 emozionato	 nervoso	nervous Si sentono nervosi prima degli esami. They feel nervous before tests. Lesson 111 · Feelings 1	excited Lei si sente emozionata oggi. She feels excited today. Lesson 111 · Feelings 1
 rilassato	 arrabbiato	angry Sembra arrabbiato per qualcosa. He seems angry about something. Lesson 111 · Feelings 1	relaxed Sembri rilassato oggi. You look relaxed today. Lesson 111 · Feelings 1
 preoccupato	 ansioso	anxious Mi sento ansioso prima degli esami. I feel anxious before tests. Lesson 112 · Feelings 2	worried Susane sembra preoccupata oggi. Susane looks worried today. Lesson 112 · Feelings 2
 stressato	 assonnato	sleepy Si sente assonnata in classe. She feels sleepy in class. Lesson 112 · Feelings 2	stressed Sembri stressato per il lavoro. You look stressed about work. Lesson 112 · Feelings 2



sollevato



deluso



sorpreso



confuso



orgoglioso



imbarazzato



frustrato



grato

disappointed

Mi sono sentito deluso oggi.
I felt disappointed today.

Lesson 112 · Feelings 2

relieved

Ci sentiamo sollevati dopo
gli esami.
We feel relieved after tests.

Lesson 112 · Feelings 2

confused

Sembra molto confuso oggi.
He looks very confused today.

Lesson 112 · Feelings 2

surprised

Quel gatto sembra sorpreso
ora.
That cat looks surprised now.

Lesson 112 · Feelings 2

embarrassed

Si sentono imbarazzati
dopo l'errore.
They feel embarrassed after
the mistake.

Lesson 112 · Feelings 2

proud

Sono orgoglioso di te.
I am proud of you.

Lesson 112 · Feelings 2

grateful

Lei è grata per l'aiuto.
She is grateful for help.

Lesson 112 · Feelings 2

frustrated

Questa persona sembra
frustrata oggi.
This person seems frustrated
today.

Lesson 112 · Feelings 2

 fresco	 bollente	boiling L'acqua è bollente. The water is boiling hot. Lesson 113 · Body States & Temperature	cool Bevo l'acqua fresca. I drink the cool water. Lesson 113 · Body States & Temperature
 tiepido	 frizzante	chilly L'aria del mattino è frizzante. The morning air is chilly. Lesson 113 · Body States & Temperature	lukewarm Ho bevuto l'acqua tiepida. I drank the lukewarm water. Lesson 113 · Body States & Temperature
 sudato	 infreddolito	shivery Mi sento infreddolito e ho i brividi. I feel cold and shivery. Lesson 113 · Body States & Temperature	sweaty Ho le mani molto sudate. My hands are very sweaty. Lesson 113 · Body States & Temperature
 riposato	 energico	energetic I bambini energici giocano all'aperto. The energetic children play outside. Lesson 113 · Body States & Temperature	refreshed Mi sento riposato dopo aver dormito. I feel refreshed after my sleep. Lesson 113 · Body States & Temperature

 assonnato	 vigile	alert La guardia è molto vigile. The guard is very alert. Lesson 113 · Body States & Temperature	drowsy Sono assonnato e ho bisogno di dormire. I am drowsy and need sleep. Lesson 113 · Body States & Temperature
 indolenzito	 stanco	weary Il viaggiatore stanco finalmente si riposò. The weary traveler finally rested. Lesson 113 · Body States & Temperature	achy Oggi mi sento tutto indolenzito. My body feels achy today. Lesson 113 · Body States & Temperature