

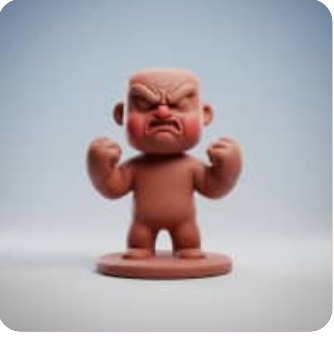
Emotions & feelings in Polish

Print single-sided, fold on the dotted centre line, cut on the grey lines

 szczęśliwy	 smutny	sad Czuje się dzisiaj bardzo smutny. He feels very sad today. Lesson 111 · Feelings 1	happy Ona jest szczęśliwą dziewczyną. She is a happy girl. Lesson 111 · Feelings 1
 zmęczony	 głodny	hungry Jestem teraz bardzo głodny. I am very hungry now. Lesson 111 · Feelings 1	tired Wydajesz się zmęczony po pracy. You seem tired after work. Lesson 111 · Feelings 1
 spragniony	 mroźno	freezing Na zewnątrz jest mroźno. It is freezing outside. Lesson 111 · Feelings 1	thirsty Ona jest teraz bardzo spragniona. She is very thirsty now. Lesson 111 · Feelings 1
 niekomfortowo	 znudzony	bored Jestem dzisiaj znudzony. I am bored today. Lesson 111 · Feelings 1	uncomfortable To wydarzenie sprawia, że czuję się niekomfortowo. This event makes me uncomfortable. Lesson 111 · Feelings 1

Emotions & feelings in Polish

Print single-sided, fold on the dotted centre line, cut on the grey lines

 podekscytowany	 zdenerwowany	nervous Są zdenerwowani przed testami. They feel nervous before tests. Lesson 111 · Feelings 1	excited Ona jest dzisiaj podekscytowana. She feels excited today. Lesson 111 · Feelings 1
 zrelaksowany	 zły	angry Wydaje się zły z jakiegoś powodu. He seems angry about something. Lesson 111 · Feelings 1	relaxed Wyglądasz dzisiaj na zrelaksowanego. You look relaxed today. Lesson 111 · Feelings 1
 zmartwiony	 zdenerwowany	anxious Czuję się zdenerwowany przed egzaminami. I feel anxious before tests. Lesson 112 · Feelings 2	worried Zuzanna wygląda dziś na zmartwioną. Susane looks worried today. Lesson 112 · Feelings 2
 zestresowany	 śpiący	sleepy Ona jest śpiąca na lekcji. She feels sleepy in class. Lesson 112 · Feelings 2	stressed Wyglądasz na zestresowanego pracą. You look stressed about work. Lesson 112 · Feelings 2

Emotions & feelings in Polish

Print single-sided, fold on the dotted centre line, cut on the grey lines

 odczuwający ulgę	 rozczarowany	disappointed Byłem dzisiaj rozczarowany. I felt disappointed today. Lesson 112 · Feelings 2	relieved Po testach odczuwamy ulgę. We feel relieved after tests. Lesson 112 · Feelings 2
 zdziwiony	 zdezorientowany	confused Wygląda dzisiaj na bardzo zdezorientowanego. He looks very confused today. Lesson 112 · Feelings 2	surprised Ten kot wygląda teraz na zdziwionego. That cat looks surprised now. Lesson 112 · Feelings 2
 dumny	 zażenowany	embarrassed Czują się zażenowani po tym błędzie. They feel embarrassed after the mistake. Lesson 112 · Feelings 2	proud Jestem z ciebie dumny. I am proud of you. Lesson 112 · Feelings 2
 sfrustrowany	 wdzięczny	grateful Jest wdzięczna za pomoc. She is grateful for help. Lesson 112 · Feelings 2	frustrated Ta osoba wydaje się dzisiaj sfrustrowany. This person seems frustrated today. Lesson 112 · Feelings 2

Emotions & feelings in Polish

Print single-sided, fold on the dotted centre line, cut on the grey lines

 chłodny	 wrzący	boiling Woda jest wrząca. The water is boiling hot. Lesson 113 · Body States & Temperature	cool Piję chłodną wodę. I drink the cool water. Lesson 113 · Body States & Temperature
 letni	 chłodny	chilly Poranne powietrze jest chłodne. The morning air is chilly. Lesson 113 · Body States & Temperature	lukewarm Wypiłem letnią wodę. I drank the lukewarm water. Lesson 113 · Body States & Temperature
 spocony	 drżący	shivery Czuję się zimno i jestem drżący. I feel cold and shivery. Lesson 113 · Body States & Temperature	sweaty Moje dłonie są bardzo spocone. My hands are very sweaty. Lesson 113 · Body States & Temperature
 wypoczęty	 energiczny	energetic Energiczne dzieci bawią się na zewnątrz. The energetic children play outside. Lesson 113 · Body States & Temperature	refreshed Czuję się wypoczęty po drzemce. I feel refreshed after my sleep. Lesson 113 · Body States & Temperature

 senny	 czujny	alert Strażnik jest bardzo czujny. The guard is very alert. Lesson 113 · Body States & Temperature	drowsy Jestem senny i potrzebuję snu. I am drowsy and need sleep. Lesson 113 · Body States & Temperature
 obolały	 zmęczony	weary Zmęczony podróżnik w końcu odpoczął. The weary traveler finally rested. Lesson 113 · Body States & Temperature	achy Moje ciało jest dzisiaj obolałe. My body feels achy today. Lesson 113 · Body States & Temperature