

 שמח sameach	 עצוב atzuv	悲しい הוא מרגיש עצוב מאוד היום. hu margish atzuv me'od hayom. 彼は今日、とても悲しいです。 レッスン111・気持ち 1	幸せ היא ילדה שמחה. hi yalda smecha. 彼女は幸せな女の子です。 レッスン111・気持ち 1
 עיף ayef	 רעב ra'ev	お腹が空く אני מאוד רעב עכשיו. ani me'od ra'ev achshav. 私は今、とてもお腹が空いています。 レッスン111・気持ち 1	疲れる אתה נראה עייף אחרי העבודה. ata nir'a ayef acharey ha'avoda. 仕事の後、疲れているようです。 レッスン111・気持ち 1
 צמא tzame	 קפוא kafu	凍える קפוא בחוץ. kafu ba-chutz. 外は凍えるほど寒いです。 レッスン111・気持ち 1	のどが渇く היא מאוד צמאה עכשיו. hi me'od tzme'a achshav. 彼女は今、とてものどが渇いています。 レッスン111・気持ち 1
 לא נוח lo noach	 משועמם meshu'amam	退屈 אני משועמם היום. Ani meshu'amam hayom. 私は今日は退屈です。 レッスン111・気持ち 1	居心地が悪い האירוע הזה גורם לי להרגיש לא בנוח. Ha-eru'a ha-ze gorem li lehargish lo be-no'ach. このイベントは居心地が悪いです。 レッスン111・気持ち 1

 נרגש nirgash	 לחוץ lachutz	緊張する הם מרגישים לחוצים לפני מבחנים. Hem margishim lachutzim lifney mivchanim. 彼らはテストの前に緊張します。 レッスン111・気持ち 1	わくわくする היא מרגישה נרגשת היום. hi margisha nirgeshet hayom. 彼女は今日、わくわくしています。 レッスン111・気持ち 1
 רגוע ragua	 כועס ko'es	怒る הוא נראה כועס על משהו. hu nir'a ko'es al mashehu. 彼は何かに怒っているようです。 レッスン111・気持ち 1	リラックスする אתה נראה רגוע היום. ata nire ragua hayom. 今日はリラックスしているように見えます。 レッスン111・気持ち 1
 מודאג muda'ag	 חרד chared	不安 אני מרגיש חרד לפני מבחנים. ani margish chared lifney mivchanim. 私はテストの前は不安になります。 レッスン112・気持ち 2	心配 סוזן נראית מודאגת היום. Suzan nir'et muda'eget hayom. スーザンさんは今日、心配そうです。 レッスン112・気持ち 2
 לחוץ lachutz	 עייף ayeef	眠い היא מרגישה ישנונית בשיעור. hi margisha yashnunit ba-shi'ur. 彼女は授業中、眠そうです。 レッスン112・気持ち 2	ストレスがたまる אתה נראה לחוץ מהעבודה. ata nir'a lachutz me'ha'avoda. 仕事のことでストレスがたまっているようです。 レッスン112・気持ち 2

 רגוע ragua	 מאוכזב me'uchzav	がっかりする הרגשתי מאוכזב היום. hargashti me'uchzav hayom. 今日はがっかりしました。 レッスン112・気持ち 2	安心する אנחנו מרגישים הקלה אחרי מבחנים. anachnu margishim hakala acharey mivchanim. テストの後は安心します。 レッスン112・気持ち 2
 מופתע mufta	 מבולבל mevulbal	混乱する הוא נראה מאוד מבולבל היום. Hu nir'e me'od mevulbal hayom. 彼は今日、とても混乱しているようです。 レッスン112・気持ち 2	びっくりする החתול ההוא נראה מופתע עכשיו. ha-chatul ha-hu nir'a mufta achshav. あの猫は今、びっくりしているみたいです。 レッスン112・気持ち 2
 גאה ge'eh	 מובך muvach	恥ずかしい הם מרגישים מובכים אחרי הטעות. Hem margishim muvachim acharei ha'ta'ut. 彼らは間違いのあとで恥ずかしいと感じています。 レッスン112・気持ち 2	誇りに思う אני גאה בך. Ani ge'eh becha. 私はあなたを誇りに思います。 レッスン112・気持ち 2
 מתוסכל metuskal	 אסיר תודה asir toda	感謝している היא אסירת תודה על העזרה. hi asirat toda al ha'ezra. 彼女は助けに感謝しています。 レッスン112・気持ち 2	イライラする האדם הזה נראה מתוסכל היום. ha-adam ha-ze nir'a metuskal ha-yom. この人は今日、イライラしているようです。 レッスン112・気持ち 2

 צונן tsonen	 רותח rote'ach	沸騰した המים רותחים. Ha-mayim rot'chim. お湯が沸騰しています。 レッスン113・体の状態と体温	冷たい אני שותה את המים הצוננים. Ani shote et hamayim hatsonenim. 私は冷たい水を飲みます。 レッスン113・体の状態と体温
 פושר posher	 קריר karir	肌寒い האוויר של הבוקר קריר. ha'avir shel haboker karir. 朝の空気は肌寒いです。 レッスン113・体の状態と体温	ぬるい שתיתי את המים הפושרים. Shatiti et hamayim haposherim. ぬるい水を飲みました。 レッスン113・体の状態と体温
 מיוזע meyuza	 רועד ro'ed	震える קר לי ואני מרגיש רועד. Kar li ve-ani margish ro'ed. 寒くて体が震えそうです。 レッスン113・体の状態と体温	汗ばむ הידיים שלי ממש מיוזעות. Hayadayim sheli mamash meyuzot. 手がひどく汗ばんでいます。 レッスン113・体の状態と体温
 רענן ra'anani	 אנרגטי energeti	元気な הילדים האנרגטיים משחקים בחוץ. hayeladim ha'energetiyim mesachakim bachutz. 元気な子供たちが外で遊んでいます。 レッスン113・体の状態と体温	すっきりした אני מרגיש רענן אחרי השינה שלי. ani margish ra'anani acharei hashena sheli. 寝た後は気分がすっきりしました。 レッスン113・体の状態と体温

 ישנוני yeshnuni	 ערני erani	油断のない השומר מאוד ערני. Ha-shomer me'od erani. その警備員は非常に油断がありません。 レッスン113・体の状態と体温	眠い אני ישנוני וצריך לישון. ani yeshnuni ve'tzarich lishon. 眠くて、睡眠が必要です。 レッスン113・体の状態と体温
 תפוס tafus	 עיף ayef	疲れ果てた הנוסע העיף סוף סוף נח. Hanosse'a ha'ayef sof sof nach. 疲れ果てた旅人は、ようやく休息をとった。 レッスン113・体の状態と体温	痛む הגוף שלי מרגיש תפוס היום. Ha-guf sheli margish tafus hayom. 今日は体が痛みます。 レッスン113・体の状態と体温