

|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div><p><b>счастливый</b><br/><i>shchaslivyy</i></p></div>     | <div></div> <div><p><b>грустный</b><br/><i>grusnyy</i></p></div>    | <div><p><b>悲しい</b></p><div><p>Ему очень грустно сегодня.<br/><i>Yemu ochen grusno sevodnya.</i><br/>彼は今日、とても悲しいです。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div>     | <div><p><b>幸せ</b></p><div><p>Она счастливая девочка.<br/><i>Ona shchaslivaya devochka.</i><br/>彼女は幸せな女の子です。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div>                          |
| <div></div> <div><p><b>усталый</b><br/><i>ustalyy</i></p></div>           | <div></div> <div><p><b>голодный</b><br/><i>golodnyy</i></p></div>  | <div><p><b>お腹が空く</b></p><div><p>Мне сейчас очень голодно.<br/><i>Mne seychas ochen' golodno.</i><br/>私は今、とてもお腹が空いています。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div> | <div><p><b>疲れる</b></p><div><p>Ты выглядишь усталым после работы.<br/><i>Ty vyglyadish' ustalym posle raboty.</i><br/>仕事の後、疲れているようです。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div> |
| <div></div> <div><p><b>хотеть пить</b><br/><i>khotet' pit'</i></p></div> | <div></div> <div><p><b>морозный</b><br/><i>moroznyy</i></p></div> | <div><p><b>凍える</b></p><div><p>На улице морозно.<br/><i>Na ulitse morozno.</i><br/>外は凍えるほど寒いです。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div>                         | <div><p><b>のどが渇く</b></p><div><p>Она очень хочет пить сейчас.<br/><i>Ona ochen' khochet pit' seychas</i><br/>彼女は今、とてものどが渇いています。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div>       |
| <div></div> <div><p><b>неловкий</b><br/><i>nelovkiy</i></p></div>        | <div></div> <div><p><b>скучно</b><br/><i>skuchno</i></p></div>    | <div><p><b>退屈</b></p><div><p>Мне скучно сегодня.<br/><i>Mne skuchno segodnya.</i><br/>私は今日は退屈です。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div>                       | <div><p><b>居心地が悪い</b></p><div><p>Мне неловко из-за этого события.<br/><i>Mnye nelovko iz-za etogo sobytiya.</i><br/>このイベントは居心地が悪いです。</p></div><p>レッスン111・気持ち 1</p></div> |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>взволнованный</b><br/>vzvolnovanny</p>   |  <p><b>нервный</b><br/>nervnyy</p>        | <p><b>緊張する</b></p> <p>Они нервничают перед тестами.<br/><i>Oni nervnichayut pered testami.</i><br/>彼らはテストの前に緊張します。</p> <p>レッスン111・気持ち 1</p>           | <p><b>わくわくする</b></p> <p>Она сегодня взволнована.<br/><i>Ona segodnya vzvolnovana.</i><br/>彼女は今日、わくわくしています。</p> <p>レッスン111・気持ち 1</p>                                        |
|  <p><b>расслабленный</b><br/>rasslablenny</p>  |  <p><b>сердитый</b><br/>serdityy</p>     | <p><b>怒る</b></p> <p>Он выглядит сердитым из-за чего-то.<br/><i>On vyglyadit serditym iz-za chego-to.</i><br/>彼は何かに怒っているようです。</p> <p>レッスン111・気持ち 1</p> | <p><b>リラックスする</b></p> <p>Ты выглядишь расслабленным сегодня.<br/><i>Ty vyglyadish' rasslablennym segodnya.</i><br/>今日はリラックスしているように見えます。</p> <p>レッスン111・気持ち 1</p>           |
|  <p><b>обеспокоенный</b><br/>obesPokoenny</p> |  <p><b>тревожный</b><br/>trevozhnyy</p> | <p><b>不安</b></p> <p>Мне тревожно перед тестами.<br/><i>Mne trevozhno pered testami.</i><br/>私はテストの前は不安になります。</p> <p>レッスン112・気持ち 2</p>                 | <p><b>心配</b></p> <p>Сюзанна выглядит обеспокоенной сегодня.<br/><i>Syuzanna vyglyadit obesPokoennoy segodnya.</i><br/>スーザンさんは今日、心配そうです。</p> <p>レッスン112・気持ち 2</p>           |
|  <p><b>напряжённый</b><br/>napryazhonny</p>   |  <p><b>сонный</b><br/>sonnyy</p>        | <p><b>眠い</b></p> <p>Она сонная на уроке.<br/><i>Ona sonnaya na uroke.</i><br/>彼女は授業中、眠そうです。</p> <p>レッスン112・気持ち 2</p>                                  | <p><b>ストレスがたまる</b></p> <p>Ты выглядишь напряжённым из-за работы.<br/><i>Ty vyglyadish' napryazhonnym iz-za raboty.</i><br/>仕事のことでストレスがたまっているようです。</p> <p>レッスン112・気持ち 2</p> |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div><b>облегчённый</b><br/><i>oblegchyonnyy</i></div>   | <div></div> <div><b>разочарованный</b><br/><i>razocharovannyy</i></div> | <div><b>がっかりする</b></div> <div>Я чувствовал себя<br/>разочарованным сегодня.<br/><i>Ya chuvstvoval sebya<br/>razocharovannym segodnya.</i><br/>今日はがっかりしました。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div> | <div><b>安心する</b></div> <div>Мы чувствуем себя<br/>облегчёнными после<br/>тестов.<br/><i>My chuvstvuyem sebya<br/>oblegchyonnymi posle testov.</i><br/>テストの後は安心します。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>      |
| <div></div> <div><b>удивлённый</b><br/><i>udivlyonnyy</i></div>     | <div></div> <div><b>растерянный</b><br/><i>rasteryannyy</i></div>      | <div><b>混乱する</b></div> <div>Он очень растерян<br/>сегодня.<br/><i>On ochen' rasteryann segodnya.</i><br/>彼は今日、とても混乱している<br/>ようです。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>                          | <div><b>びっくりする</b></div> <div>Этот кот сейчас выглядит<br/>удивлённым.<br/><i>Etot kot seychas vyglyadit<br/>udivlyonnym.</i><br/>あの猫は今、びっくりしている<br/>みたいです。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>             |
| <div></div> <div><b>гордиться</b><br/><i>gordit'sya</i></div>      | <div></div> <div><b>смущённый</b><br/><i>smushchyonnyy</i></div>      | <div><b>恥ずかしい</b></div> <div>Они смущены после<br/>ошибки.<br/><i>Ony smushcheny posle oshibki.</i><br/>彼らは間違いのあとで恥ずかし<br/>いと感じています。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>                       | <div><b>誇りに思う</b></div> <div>Я горжусь тобой.<br/><i>Ya gorzhus' toboy.</i><br/>私はあなたを誇りに思います。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>                                                                          |
| <div></div> <div><b>расстроенный</b><br/><i>rasstroennyy</i></div> | <div></div> <div><b>благодарный</b><br/><i>blagodarnyy</i></div>      | <div><b>感謝している</b></div> <div>Она благодарна за<br/>помощь.<br/><i>Ona blagodarna za pomoshch'</i><br/>彼女は助けに感謝しています。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div>                                      | <div><b>イライラする</b></div> <div>Этот человек кажется<br/>расстроеным сегодня.<br/><i>Etot chelovek kazhetsya<br/>rasstroennym segodnya.</i><br/>この人は今日、イライラしている<br/>ようです。</div> <div>レッスン112・気持ち 2</div> |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div><p><b>прохладный</b><br/><i>prokhladnyy</i></p></div>      | <div></div> <div><p><b>кипящий</b><br/><i>kipyashchiy</i></p></div>      | <div><p><b>沸騰した</b></p><p>Это кипящая вода.<br/><i>Eto kipyashchaya voda.</i><br/>お湯が沸騰しています。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>                                  | <div><p><b>冷たい</b></p><p>Я пью прохладную воду.<br/><i>Ya pyu prokhladnuyu vodu.</i><br/>私は冷たい水を飲みます。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>                                           |
| <div></div> <div><p><b>еле тёплый</b><br/><i>yele tyoplyy</i></p></div>    | <div></div> <div><p><b>зябкий</b><br/><i>zyabkiy</i></p></div>          | <div><p><b>肌寒い</b></p><p>Утренний воздух зябкий.<br/><i>Utrenniy vozdukh zyabkiy.</i><br/>朝の空気は肌寒いです。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>                          | <div><p><b>ぬるい</b></p><p>Я выпил еле тёплую воду.<br/><i>Ya vypil yele tyoployu vodu.</i><br/>ぬるい水を飲みました。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>                                       |
| <div></div> <div><p><b>потный</b><br/><i>potnyy</i></p></div>             | <div></div> <div><p><b>дрожащий</b><br/><i>drozhashchiy</i></p></div>  | <div><p><b>震える</b></p><p>Мне холодно, и я чувствую дрожь.<br/><i>Mne kholodno, i ya chuvstvuyu drozh'.</i><br/>寒くて体が震えそうです。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>    | <div><p><b>汗ばむ</b></p><p>У меня очень потные руки.<br/><i>U menya ochen' potnyye ruki.</i><br/>手がひどく汗ばんでいます。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div>                                    |
| <div></div> <div><p><b>отдохнувший</b><br/><i>otdokhnuvshiy</i></p></div> | <div></div> <div><p><b>энергичный</b><br/><i>energichnyy</i></p></div> | <div><p><b>元気な</b></p><p>Энергичные дети играют на улице.<br/><i>Energichnye deti igrayut na ulitse.</i><br/>元気な子供たちが外で遊んでいます。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div> | <div><p><b>すっきりした</b></p><p>Я чувствую себя отдохнувшим после сна.<br/><i>Ya chuvstvuyu sebya otdokhnuvshim posle sna.</i><br/>寝た後は気分がすっきりしました。</p><p>レッスン113・体の状態と体温</p></div> |

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div><div>сонный</div><div>sonnyy</div></div>  | <div></div> <div><div>бдительный</div><div>bditel'nyy</div></div>   | <div>油断のない</div> <div><div>Охранник очень бдителен.</div><div>Okhrannik ochen' bditelen.</div><div>その警備員は非常に油断がありません。</div></div> <div>レッスン113・体の状態と体温</div>                                | <div>眠い</div> <div><div>Я сонный и мне нужно поспать.</div><div>Ya sonnyy i mne nuzhno pospat'.</div><div>眠くて、睡眠が必要です。</div></div> <div>レッスン113・体の状態と体温</div>  |
| <div></div> <div><div>ломить</div><div>lomit'</div></div> | <div></div> <div><div>утомлённый</div><div>utomlyonnyy</div></div> | <div>疲れ果てた</div> <div><div>Утомлённый путник наконец-то отдохнул.</div><div>Utomlyonnyy putnik nakonets-to otdokhnul.</div><div>疲れ果てた旅人は、ようやく休息をとった。</div></div> <div>レッスン113・体の状態と体温</div> | <div>痛む</div> <div><div>У меня сегодня всё тело ломит.</div><div>U menya segodnya vsyo telo lomit.</div><div>今日は体が痛みます。</div></div> <div>レッスン113・体の状態と体温</div> |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |