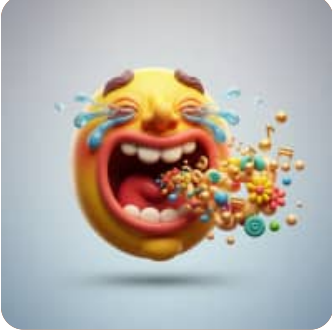


 делать <i>delat'</i>	 получить <i>poluchit'</i>	もらう Он получил подарок. <i>On poluchil podarok.</i> 彼はプレゼントをもらいました。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	作る Я делаю хороший кофе. <i>Ya delayu khoroshiy kofe.</i> 私は美味しいコーヒーを作ります。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作
 иметь <i>imet'</i>	 есть <i>yest</i>	食べる Они едят яблоки. <i>Oni yedyat yabloki</i> 彼らはりんごを食べています。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	持つ У Эммы есть машина. <i>U Emmy yest' mashina.</i> エマさんは車を持っています。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作
 пить <i>pit'</i>	 спать <i>spat'</i>	寝る Я хочу спать сейчас. <i>Ya khochu spat' seychas.</i> 私は今寝たいです。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	飲む Ты пьешь кофе? <i>Ty p'yosh kofe?</i> コーヒーを飲みますか？ レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作
 видеть <i>videt'</i>	 смотреть на <i>smotret' na</i>	見る Адам любит смотреть на фотографии. <i>Adam lyubit smotret' na fotografii.</i> アダムさんは写真を見るのが好きです。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	見える Ты видишь дом? <i>Ty vidish' dom?</i> 家が見えますか？ レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作

 читать <i>chitat'</i>	 открывать <i>otkryvat'</i>	開ける Она открывает окно. <i>Ona otkryvaet okno.</i> 彼女は窓を開けます。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	読む Студент читает книги. <i>Student chitaet knigi.</i> 学生は本を読みます。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作
 закрывать <i>zakryvat'</i>	 приходить <i>prikhodit'</i>	来る Ты приходишь сюда каждый день. <i>Ty prikhodish' syuda kazhdyy den'.</i> あなたは毎日ここに来ます。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作	閉める Я закрываю дверь. <i>Ya zakryvayu dver'.</i> 私はドアを閉めます。 レッスン5・日常の動詞 — 基本の動作
 знать <i>znat'</i>	 спросить <i>sprosit'</i>	尋ねる Ты можешь спросить своего брата. <i>Ty mozhesh sprosit' svoego brata.</i> お兄さんに尋ねてもいいですよ。 レッスン11・日常の動詞 — 伝える・考える	知る Теперь ты знаешь ответ. <i>Teper ty znayesh' otvet.</i> あなたは今、答えを知っています。 レッスン11・日常の動詞 — 伝える・考える
 слышать <i>slyshat'</i>	 узнавать <i>uznavat'</i>	学ぶ Ты узнаёшь что-то новое каждый день. <i>Ty uznayosh chto-to novoye kazhdyy den'.</i> 毎日何か新しいことを学びます。 レッスン11・日常の動詞 — 伝える・考える	聞こえる Ты слышишь этот звук? <i>Ty slyshish' etot zvuk?</i> あの音が聞こえますか？ レッスン11・日常の動詞 — 伝える・考える

 разговаривать razgovarivat	 сказать skazat	言う Я хочу что-то сказать. Ya khochu chto-to skazat. 私は何か言いたいです。 話す Тебе нравится разговаривать со своими друзьями? Tebe nravitsya razgovarivat so svoimi druz'yami? 友達と話すのが好きですか？
 выбирать vybirat'	 писать pisat	書く Студенты пишут рассказ. Studenty pishut rasskaz. 学生たちは物語を書きます。 選ぶ Ты выбираешь свой любимый цвет. Ty vybirayesh' svoj lyubimyy tsvet. 好きな色を選びます。
 позвонить pozvonit'	 слушать slushat	聞く Я слушаю радио. Ya slushayu radio. 私はラジオを聞きます。 電話する Я позвоню тебе. Ya pozvonyu tebe. 私はあなたに電話します。
 заниматься zanimat'sya	 говорить govorit'	教える Он говорит мне своё имя. On govorit' mne svoyo imya. 彼は私に名前を教えます。 勉強する Я много занимаюсь к каждому тесту. Ya mnogo zanimayus' k kazhdomu testu. 私はどのテストも一生懸命勉強します。

 встретиться <i>vstretit'sya</i>	 присоединиться <i>prisoyedinit'sya</i>	加わる Она присоединится к нашей группе. <i>Ona prisoyedinit'sya k nashey gruppe.</i> 彼女は私たちのグループに加わります。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	会う Я встречу с тобой завтра. <i>Ya vstrechus' s toboy zavtra.</i> 明日あなたに会います。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり
 наслаждаться <i>naslazhdat'sya</i>	 описать <i>opisat'</i>	説明する Мальчик описал животное. <i>Mal'chik opisal zhivotnoye.</i> その男の子はその動物について説明しました。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	楽しむ Мы наслаждаемся музыкой. <i>My naslazhdaemsy muzykoy.</i> 私たちは音楽を楽しんでいます。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり
 объяснить <i>obyasnit'</i>	 преподавать <i>prepodavat'</i>	教える Я преподаю новым студентам. <i>Ya prepodayu novym studentam.</i> 私は新入生に教えます。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	説明する Она объяснит проблему. <i>Ona obyasnit problemu.</i> 彼女がその問題を説明します。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり
 представить <i>predstavit'</i>	 принимать <i>prinimat'</i>	受け取る Она принимает подарок. <i>Ona prinimayet podarok.</i> 彼女はその贈り物を受け取ります。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	紹介する Я представлю своего друга. <i>Ya predstavlyu svoego druga.</i> 友達を紹介します。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり

 отказываться <i>otkazyvat'sya</i>	 обещать <i>obeshchat'</i>	約束する Я обещаю тебе помочь. <i>Ya obeshchayu tebe pomoch'.</i> あなたを助けると約束します。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	拒む Ребёнок отказывается от еды. <i>Rebyonok otkazyvaetsya ot edy.</i> その子供は食べ物を拒んでいます。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり
 обсуждать <i>obsuzhdat'</i>	 связаться <i>svyazat'sya</i>	連絡する Я свяжусь с врачом. <i>Ya svyazhus' s vrachom.</i> 医者に連絡します。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり	話し合う Они обсуждают новый план. <i>Oni obsuzhdayut novyy plan.</i> 彼らは新しい計画について話合っています。 レッスン12・動詞 — 気軽なやりとり
 смеяться <i>smeyat'sya</i>	 кричать <i>krichat'</i>	叫ぶ Мальчик кричит о помощи. <i>Mal'chik krichit o pomoshchi.</i> その男の子は助けを求めて叫びます。 レッスン13・動詞 — 音と身ぶり	笑う Дети громко смеются. <i>Deti gromko smeyutsya.</i> 子供たちが大きな声で笑っています。 レッスン13・動詞 — 音と身ぶり
 шептать <i>sheptat'</i>	 махать <i>makhat'</i>	手を振る Она машет рукой на прощание. <i>Ona mashet rukoy na proshchanie.</i> 彼女は別れの手を振る。 レッスン13・動詞 — 音と身ぶり	囁く Он шепчет мне на ухо. <i>On shepchet mne na ukho.</i> 彼は私の耳元で囁きます。 レッスン13・動詞 — 音と身ぶり

 кивать <i>kivat'</i>	 обнимать <i>obnimat'</i>	抱きしめる Мать обнимает своего ребёнка. <i>Mat' obnimayet svoyego rebyonka.</i> 母親が子供を抱きしめています。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり	頷く Женщина кивает головой. <i>Zhenshchina kivaet golovoy.</i> その女性は頷いています。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり
 целовать <i>tselovat'</i>	 показывать <i>pokazyvat'</i>	指さす Ребёнок показывает на собаку. <i>Rebyonok pokazyvayet na sobaku.</i> 子供が犬を指さしています。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり	キスする Мать целует своего ребёнка. <i>Mat' tseluet svoyego rebyonka.</i> お母さんは子供にキスします。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり
 моргать <i>morgat'</i>	 хмуриться <i>khmurit'sya</i>	眉をひそめる Отец хмурится, глядя на сына. <i>Otets khmuritsya, glyadya na syna.</i> 父親は息子に対して眉をひそめました。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり	瞬きする Он быстро моргает глазами. <i>On bystro mogaet glazami.</i> 彼は素早く瞬きました。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり
 зевать <i>zevat'</i>	 нюхать <i>nyukhat'</i>	嗅ぐ Собака нюхает еду. <i>Sobaka nyukhaet edu.</i> 犬が食べ物の匂いを嗅いでいます。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり	あくびをする Уставший человек зевает. <i>Ustavshiy chelovek zevaet.</i> 疲れた男性があくびをしています。 レッスン13・動詞 ― 音と身ぶり

 защищать <i>zashchishchat'</i>	 предупреждать <i>preduprezhdat'</i>	警告する Мне нужно предупредить их! <i>Mne nuzhno predupredit' ikh!</i> 私は彼らに警告しなければなりません！ レッスン18・安全と助け	守る Полиция защищает нас. <i>Politsiya zashchishchayet nas.</i> 警察は私たちを守ります。 レッスン18・安全と助け
 купить <i>kupit'</i>	 платить <i>platit'</i>	払う Тебе надо заплатить за это. <i>Tebe nado zaplatit' za eto.</i> これのお金を払わなければなりません。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定	買う Ты можешь купить фрукты здесь. <i>Ty mozhesh kupit' frukty zdes'.</i> ここで果物が買えます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定
 продавать <i>prodavat</i>	 класть <i>klast'</i>	置く Он кладёт книгу на стол. <i>On kladyot knigu na stol.</i> 彼はテーブルの上に本を置きます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定	売る Они продают здесь свежие фрукты. <i>Oni prodayut zdes svezhie frukty.</i> ここでは新鮮な果物を売っています。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定
 сидеть <i>sidet'</i>	 стоять <i>stoyat'</i>	立つ Я стою у двери. <i>Ya stoyu u dveri.</i> 私はドアのそばに立ちます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定	座る Эмма сидит на том стуле. <i>Emma sidit na tom stule.</i> エマさんはその椅子に座ります。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定

 плавать <i>plavat</i>	 водить <i>vodit'</i>	運転する Тебе нужно водить осторожно. <i>Tebe nuzhno vodit' ostorozhno.</i> 気をつけて運転しなければなりません。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定	泳ぐ Они могут плавать быстро. <i>Oni mogut plavat bystro.</i> 彼らは速く泳げます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定
 планировать <i>planirovat'</i>	 закончить <i>zakonchit'</i>	終わらせる Он может закончить домашнюю работу позже. <i>On mozhet zakonchit' domashnyuyu rabotu pozhe.</i> 彼は後で宿題を終わらせることができます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定	予定する Они планируют скоро навестить. <i>Oni planiruyut skoro navestit'.</i> 彼らは近いうちに訪ねることを予定しています。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定
 давать <i>davat'</i>	 приносить <i>prinosit'</i>	持ってくる Они приносят еду на вечеринку. <i>Oni prinosyat yedu na vecherinku.</i> 彼らはパーティーに食べ物を持ってきます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2	あげる Я даю подарки друзьям. <i>Ya dayu podarki druz'yam.</i> 私は友達にプレゼントをあげます。 レッスン19・日常の動詞 — 仕事・移動・予定
 брать <i>brat'</i>	 нести <i>nesti</i>	運ぶ Он может нести коробку. <i>On mozhet nesti korobku.</i> 彼はその箱を運べます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2	持っていく Ты всегда берёшь мою ручку. <i>Ty vseгда beryosh moyu ruchku.</i> あなたはいつも私のペンを持っています。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2

 забрать <i>zabrat'</i>	 уронить <i>uronit'</i>	落とす Если я уроню телефон, он разобьётся. <i>Yesli ya uronyu telefon, on razob'yotsya.</i> 私がスマホを落としたら、壊れます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2	受け取る Можешь забрать посылку? <i>Mozhesh' zabrat' posylku?</i> 荷物を受け取ってくれますか？ レッスン28・毎日の動作の動詞 2
 передать <i>peredat'</i>	 положить <i>polozhit</i>	置く Мы положили свои рюкзаки. <i>My polozhili svoi ryukzaki.</i> 私たちはリュックを置きました。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2	取る Можешь передать мне соль? <i>Mozhesh' peredat' mne sol'?</i> 塩を取ってもらえますか？ レッスン28・毎日の動作の動詞 2
 убрать <i>ubrat'</i>	 вешать <i>veshat'</i>	掛ける Они вешают свои пальто. <i>Oni veshayut svoi pal'to.</i> 彼らはコートを掛けます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2	片付ける Я убрал свои игрушки. <i>Ya ubral svoi igrushki.</i> 私はおもちゃを片付けます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2
 ВКЛЮЧАТЬ <i>vklyuchat'</i>	 ВЫКЛЮЧИТЬ <i>vyklyuchit'</i>	消す Может кто-нибудь выключить радио? <i>Mozhet kto-nibud' vyklyuchit' radio?</i> 誰かラジオを消してくれますか？ レッスン28・毎日の動作の動詞 2	つける Ты включаешь свет. <i>Ty vklyuchaesh svet.</i> 電気をつけます。 レッスン28・毎日の動作の動詞 2

 прыгать <i>prygat'</i>	 бросать <i>brosat'</i>	投げる Мальчик бросает камень. <i>Mal'chik brosaet kamen'.</i> 男の子が石を投げます。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	跳ぶ Кошка прыгает через стену. <i>Koshka prygaet cherez stenu.</i> 猫が壁を跳び越えます。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び
 ловить <i>lovit'</i>	 ездить верхом <i>yezdit' verkhom</i>	乗る Мальчик ездит верхом на лошади. <i>Mal'chik yezdit verkhom na loshadi.</i> 男の子が馬に乗っています。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	捕る Он ловит мяч. <i>On lovit myach.</i> 彼はボールを捕ります。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び
 летать <i>letat'</i>	 ползать <i>polzat'</i>	這う Ребёнок ползает по полу. <i>Rebyonok polzaet po polu.</i> 赤ちゃんが床を這っています。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	飛ぶ Птицы летают в небе. <i>Ptitsy letayut v nebe.</i> 鳥が空を飛んでいます。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び
 пропустить <i>propustit'</i>	 пинать <i>pinat'</i>	蹴る Ребёнок пинает мяч. <i>Rebyonok pinayet myach.</i> 子供がボールを蹴っています。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	飛ばす Она пропустила первую страницу. <i>Ona propustila pervuyu stranitsu.</i> 彼女は最初のページを飛ばした。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び

 прыгать <i>prygat'</i>	 лазить <i>lazit'</i>	登る Кошка лезет на дерево. <i>Koshka lezet na derevo.</i> 猫が木に登ります。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	弾む Мяч прыгает по земле. <i>Myach prygaet po zemle.</i> ボールが地面で弾みます。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び
 нырять <i>nyryat'</i>	 скользить <i>skol'zit'</i>	滑る Коробка скользит по полу. <i>Korobka skol'zit po polu.</i> 箱が床の上を滑ります。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び	飛び込む Мальчик ныряет в воду. <i>Mal'chik nyryayet v vodu.</i> 男の子が水の中に飛び込みます。 レッスン29・動詞 ― 移動と遊び
 ущипнуть <i>ushchipnut'</i>	 сжимать <i>szhimat'</i>	握る Она сжимает мою руку. <i>Ona szhimaet moyu ruku.</i> 彼女は私の手をぎゅっと握りしめた。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	つねる Он ущипнул меня за руку. <i>On ushchipnul menya za ruku.</i> 彼は私の腕をつねりました。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用
 ткнуть <i>tknut'</i>	 гладить <i>gladit'</i>	なでる Мальчик гладит собаку. <i>Mal'chik gladit sobaku.</i> 男の子が犬をなでています。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	突く Ребёнок ткнул меня в руку. <i>Rebyonok tknul menya v ruku.</i> 子供が私の腕を指で突きました。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用

 тереть teret'	 скручивать skruchivat'	捻る Мужчина скручивает верёвку. Muzhchina skruchivaet veryovku. その男はロープを捻っています。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	擦る Я тру свои уставшие глаза. Ya tru svoi ustavshiye glaza. 疲れた目を擦ります。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用
 трясти tryasti	 складывать skladyvat'	折る Я складываю бумагу. Ya skladyvayu bumagu. 私は紙を折ります。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	振る Малыш трясёт игрушку. Malysh tryasyot igrushku. 赤ちゃんがおもちゃを振っています。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用
 нажимать nazhimat'	 прикрепить prikrepit'	取り付ける Он прикрепит верёвку. On prikrepit veryovku. 彼はロープを取り付けます。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	押す Она нажимает на красную кнопку. Ona nazhimaet na krasnuyu knopku. 彼女は赤いボタンを押します。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用
 тянуть tyanut'	 собирать sobirat'	荷造りする Я собираю свою сумку. Ya sobirayu svoyu sumku. 私はカバンに荷造りします。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用	引く Мужчина тянет тяжёлую верёвку. Muzhchina tyanet tyazhyoluyu veryovku. その男性は重いロープを引いています。 レッスン30・動詞 ― 手を動かす・実用

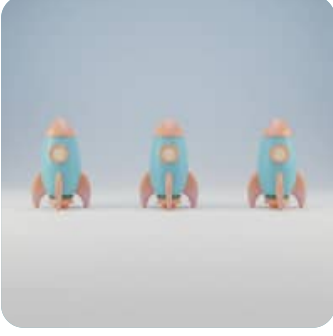
 искать <i>iskat'</i>	 влезать <i>vlezat'</i>	入る Она ещё влезает в свои старые джинсы. <i>Ona yeshchyo vlezat v svoi starye dzhinsy.</i> 彼女はまだ古いジーンズが入ります。 LESSON 56 - 衣類とサイズ	探す Они ищут туалет. <i>Oni ishchut tualet.</i> 彼らはトイレを探しています。 LESSON 31 - 場所と行き方
 примерять <i>primeryat'</i>	 потерять <i>poteryat'</i>	なくす Я потерял мои ключи в парке. <i>Ya poteryal moi klyuchi v parke.</i> 公園で鍵をなくしました。 LESSON 61 - 落とし物・忘れ物の必需品	試着する Мы примеряем новые шляпы. <i>My primeryaem novye shlyapy.</i> 私たちは新しい帽子を試着します。 LESSON 56 - 衣類とサイズ
 вернуть <i>vernut'</i>	 толкать <i>tolkat'</i>	押す Они толкают красную дверь. <i>Oni tolkayut krasnuyu dver'.</i> 彼らは赤いドアを押します。 LESSON 65 - 公共の標識と掲示	返す Она вернёт книгу завтра утром. <i>Ona vernyet knigu zavtra utrom.</i> 彼女は明日の朝、本を返します。 LESSON 61 - 落とし物・忘れ物の必需品
 тянуть <i>tyanut'</i>	 мыть <i>myt'</i>	洗う Я помою посуду сейчас. <i>Ya pomoyu posudu seychas.</i> 今、私は皿を洗います。 LESSON 70 - 家事の動作	引く Тебе нужно потянуть дверь. <i>Tebe nuzhno potyanut' dver'.</i> ドアを引く必要があります。 LESSON 65 - 公共の標識と掲示

 ГОТОВИТЬ <i>gotovit'</i>	 КИПЯТИТЬ <i>kipyatit'</i>	沸かす Ты кипятишь воду для чая. <i>Ty kipyatish vodu dlya chaya</i> お茶のためにお湯を沸かします。 レッスン70・家事の動作	料理する Они готовят ужин каждый вечер. <i>Oni gotovyat uzhin kazhdyy vecher.</i> 彼らは毎晩夕食を料理します。 レッスン70・家事の動作
 жарить <i>zharit'</i>	 печь <i>pech'</i>	焼く Она печёт хлеб сегодня. <i>Ona pechyot hleb segodnya.</i> 彼女は今日、パンを焼きます。 レッスン70・家事の動作	揚げる Ты часто жаришь еду? <i>Ty chasto zharish' yedu?</i> よく食べ物を揚げますか？ レッスン70・家事の動作
 подметать <i>podmetat'</i>	 пылесосить <i>pylesosit'</i>	掃除機をかける Мы пылесосим гостиную. <i>My pylesosim gostinuyu.</i> 私たちはリビングに掃除機をかけます。 レッスン70・家事の動作	掃く Я подметаю пол быстрее. <i>Ya podmetayu pol bystree.</i> 私は床をもっと速く掃きます。 レッスン70・家事の動作
 поливать <i>polivat'</i>	 выключить <i>vyklyuchit'</i>	消す Можешь выключить свет? <i>Mozhesh' vyklyuchit' svet?</i> 電気を消してくれますか？ レッスン70・家事の動作	水をやる Они поливают сад каждую неделю. <i>Oni polivayut sad kazhduyu nedelyu.</i> 彼らは毎週庭に水をやります。 レッスン70・家事の動作

 наливать <i>nalivat'</i>	 помешивать <i>pomeshivat'</i>	かき混ぜる Я помешиваю горячий суп. <i>Ya pomeshivayu goryachiy sup.</i> 熱いスープをかき混ぜます。 レッスン71・料理とキッチンの動詞	注ぐ Она наливает воду в чашку. <i>Ona nalivayet vodu v chashku.</i> 彼女はコップに水を注ぎます。 レッスン71・料理とキッチンの動詞
 рубить <i>rubit'</i>	 окупать <i>okunat'</i>	浸す Она окунает тряпку в воду. <i>Ona okunaet tryapku v vodu.</i> 彼女は布を水に浸します。 レッスン71・料理とキッチンの動詞	割る Мужчина рубит дрова. <i>Muzhchina rubit drova.</i> その男の人は薪を割っています。 レッスン71・料理とキッチンの動詞
 чистить <i>chistit'</i>	 тереть <i>teret'</i>	おろす Она трёт овощи. <i>Ona tryot ovoshchi.</i> 彼女は野菜をおろします。 レッスン71・料理とキッチンの動詞	剥く Она чистит апельсин. <i>Ona chistit apel'sin.</i> 彼女はオレンジの皮を剥きます。 レッスン71・料理とキッチンの動詞
 смешивать <i>smeshivat'</i>	 намазывать <i>namazyvat'</i>	塗る Она намазывает масло на хлеб. <i>Ona namazyvaet maslo na khleb.</i> 彼女はパンにバターを塗る。 レッスン71・料理とキッチンの動詞	混ぜる Я смешиваю соль и воду. <i>Ya smeshivayu sol' i vodu.</i> 塩と水を混ぜます。 レッスン71・料理とキッチンの動詞

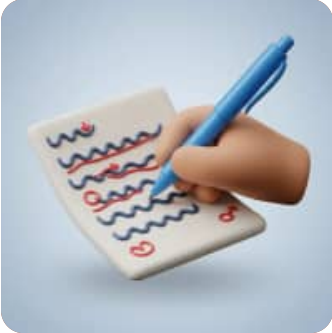
 растопить <i>rastopit'</i>	 измерять <i>izmeryat'</i>	測る Я измеряю длинную верёвку. <i>Ya izmerryayu dlinnuyu veryovku.</i> 私はその長いロープを測ります。 レッスン71・料理とキッチン の動詞	溶かす Солнце растапливает лёд. <i>Solntse rastaplivayet lyod.</i> 太陽が氷を溶かします。 レッスン71・料理とキッチン の動詞
 наполнять <i>napolnyat'</i>	 чинить <i>chinit'</i>	直す Здесь мы чиним сломанные вещи. <i>Zdes' my chinim slomannye veshchi.</i> 私たちはここで壊れたものを直します。 レッスン73・修理とメンテナンス	満たす Я наполняю чашку водой. <i>Ya napolnyayu chashku vodoy.</i> 私はコップを水で満たします。 レッスン71・料理とキッチン の動詞
 ремонтировать <i>remontirovat'</i>	 менять <i>menyat'</i>	交換する Мы меняем старые шины. <i>My menyaem starye shiny.</i> 私たちは古いタイヤを交換します。 レッスン73・修理とメンテナンス	修理する Ты знаешь, как его отремонтировать? <i>Ty znayesh, kak yego otremonirovat'?</i> それを修理する方法を知っていますか？ レッスン73・修理とメンテナンス
 улыбаться <i>ulybat'sya</i>	 разогреть <i>razogrevat'</i>	ウォーミングアップする Это помогает разогреть мышцы. <i>Eto pomogaet razogret' myshtsy.</i> これは筋肉をウォーミングアップするのに役立ちます。 レッスン78・体とフィットネス	微笑む Ребёнок улыбается мне. <i>Rebyonok ulybaetsya mne.</i> その子供は私に微笑んでいます。 レッスン76・上半身と顔

 растягиваться <i>rastyagivat'sya</i>	 бегать <i>begat'</i>	走る Они очень быстро бегают. <i>Oni ochen' bystro begayut.</i> 彼らはとても速く走ります。 レッスン78・体とフィットネス	ストレッチする Я растягиваюсь каждое утро. <i>Ya rastyagivayus' kazhdoe utro.</i> 私は毎朝ストレッチします。 レッスン78・体とフィットネス
 гулять <i>gulyat'</i>	 выходить <i>vykhodit</i>	出かける Мы обычно выходим по пятницам. <i>My obychno vykhodim po pyatnitsam.</i> 私たちはたいてい金曜日に出かけます。 レッスン79・ナイトライフ	歩く Ей нравится гулять вечером. <i>Yey nravitsya gulyat' vecherom.</i> 彼女は夕方に歩くのが好きです。 レッスン78・体とフィットネス
 танцевать <i>tantsevat</i>	 плакать <i>plakat'</i>	泣く Грустный ребёнок плачет. <i>Grustnyy rebyonok plachet.</i> 悲しんでいる子供が泣いています。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当	踊る Мои друзья всегда хотят танцевать. <i>Moi druz'ya vsegda khotyat tantsevat</i> 私の友達はいつも踊りがっています。 レッスン79・ナイトライフ
 падать <i>padat'</i>	 резать <i>rezat'</i>	切る Она режет хлеб. <i>Ona rezhet khleb.</i> 彼女はパンを切ります。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当	落ちる Фрукт падает с дерева. <i>Frukt padayet s dereva.</i> 果物が木から落ちます。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当

 гореть goret'	 царапать tsarapat'	引っ掻く Кошка поцарапала мне руку. <i>Koshka potsarapala mne ruku.</i> 猫が私の腕を引っ掻きました。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当	燃える Сухая древесина быстро горит. <i>Sukhaya drevesina bystro gorit.</i> 乾いた薪はすぐに燃えます。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当
 удариться udarit'sya	 выздороветь vyzdorovet'	回復する Он выздоровел после болезни. <i>On vyzdorovel posle bolezni.</i> 彼は病気から回復しました。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当	ぶつける Я ударился головой. <i>Ya udarilsya golovoy.</i> 頭をぶつけました。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当
 зажить zazhit'	 включить vklyuchit'	プラグ Он забыл включить зарядку для ноутбука. <i>On zabyt vklyuchit' zaryadku dlya noutbuka.</i> 彼はノートパソコンの充電器のプラグを差し込むのを忘れました。 レッスン82・電力と電気	治る Глубокая рана заживёт. <i>Glubokaya rana zazhivoyot.</i> その深い傷は治ります。 レッスン81・痛み・切り傷・応急手当
 удвоить udvoit'	 утроиться utroitsya	3倍になる Цена на хлеб утроится. <i>Tsena na khleb utroitsya.</i> パンの価格は3倍になります。 レッスン85・数字 — もっと大きく、その先へ	倍にする Торговец удвоил цену. <i>Torgovets udvoil tsenu.</i> 商人は価格を倍にしました。 レッスン85・数字 — もっと大きく、その先へ

 помогать <i>potogat'</i>	 чувствовать <i>chuvstvovat'</i>	感じる Я чувствую холодную воду. <i>Ya chuvstvuyu kholodnuyu vodu.</i> 冷たい水を感じます。 レッスン96・五感	手伝う Мой друг мне помогает. <i>Moy drug mne pomagaet.</i> 友達が私を手伝ってくれています。 レッスン95・食事と食事の時間
 Мне нравится <i>Mnye nravitsya</i>	 Я люблю <i>Ya lyublyu...</i>	大好き Я люблю это, потому что оно моё. <i>Ya lyublyu eto, potomu chto ono moyo.</i> それは私のものなので、大好きです。 レッスン106・好きと嫌い	好き Мне нравится, когда люди честные. <i>Mnye nravitsya, kogda lyudi chestnye.</i> 私は正直な人が好きです。 レッスン106・好きと嫌い
 Не могу решить <i>Ne mogu reshit'</i>	 перенести <i>perenesti</i>	予定を変更する Они перенесут встречу. <i>Oni perenesut vstrechu.</i> 彼らは会議の予定を変更します。 レッスン119・約束とスケジュール	決められない Они тоже не могут решить. <i>Oni tozhe ne mogut reshit'</i> 彼らも決められません。 レッスン108・場面ごとの好み 2
 просыпаться <i>prosypat'sya</i>	 вставать <i>vstavat'</i>	起きる Они встают на рассвете. <i>Oni vstayut na rassvete.</i> 彼らは日の出に起きます。 レッスン121・毎日のルーティン	目を覚ます Ей нравится просыпаться рано. <i>Yey nravitsya prosypat'sya rano.</i> 彼女は早く目を覚ますのが好きです。 レッスン121・毎日のルーティン

 принимать душ <i>prinimat' dush</i>	 одеваться <i>odevat'sya</i>	服を着る Мне нужно одеться до школы. <i>Mne nuzhno odet'sya do shkoly.</i> 学校に行く前に、服を着なければなりません。 レッスン121・毎日のルーティン	シャワーを浴びる Ты принимаешь душ каждое утро. <i>Ty priniyayesh' dush kazhdoye utro.</i> あなたは毎朝シャワーを浴びます。 レッスン121・毎日のルーティン
 завтракать <i>zavtrakat</i>	 обедать <i>obedat'</i>	昼ご飯を食べる Они обедают в полдень. <i>Oni obedayut v polden.</i> 彼らは正午に昼ご飯を食べます。 レッスン121・毎日のルーティン	朝ご飯を食べる Мы завтракаем каждое утро. <i>My zavtrakaem kazhdoye utro.</i> 私たちは毎朝、朝ご飯を食べます。 レッスン121・毎日のルーティン
 приходить домой <i>prikhodit' domoy</i>	 починенный <i>pochinennyy</i>	直す Он починил сломанный велосипед. <i>On pochinil slomannyi velosiped.</i> 彼は壊れた自転車を直しました。 レッスン123・ものを描写する — 実用的な形容詞	家に帰る Я прихожу домой после школы. <i>Ya prikhozhu domoy posle shkoly</i> 私は放課後、家に帰ります。 レッスン121・毎日のルーティン
 повторить <i>pavtarit</i>	 выучивать <i>vyuchivat</i>	暗記する Они легко выучивают свои реплики. <i>Oni legko vyuchivayut svoi repliki.</i> 彼らはセリフを簡単に暗記します。 レッスン126・学習と勉強の習慣	繰り返す Пожалуйста, повторите инструкции. <i>Pazhaluysta, pavtarite instruksii.</i> 説明を繰り返してください。 レッスン126・学習と勉強の習慣

 улучшить <i>uluchshit'</i>	 приглашать <i>priglashat</i>	招待する Они приглашают друзей на вечеринку. <i>Oni priglashayut druzhey na vecherinku.</i> 彼らはパーティーに友達を招待します。 レッスン134・訪問とおもてなし	上げる Ты можешь улучшить свою оценку. <i>Ty mozhesh' uluchshit' svoyu otsenku.</i> 成績を上げることができます。 レッスン126・学習と勉強の習慣
 принимать <i>prinimat'</i>	 приносить <i>prinosit</i>	持ってくる Ты приносишь хороший десерт. <i>Ty prinosish horoshiy desert.</i> あなたは美味しいデザートを持ってきます。 レッスン134・訪問とおもてなし	招く Каждое лето я принимаю гостей. <i>Kazhdoe leto ya prinimayu gostey.</i> 私は毎年夏にお客さんを招きます。 レッスン134・訪問とおもてなし
 кормить <i>kormit'</i>	 лакомство <i>lakomstvo</i>	おやつ Они очень любят собачьи лакомства. <i>Oni ochen' lyubyat sobach'i lakomstva.</i> 彼らは犬用のおやつが大好きです。 レッスン137・ペットと動物	餌をあげる Она покормит собаку. <i>Ona pokormit sobaku.</i> 彼女は犬に餌をあげます。 レッスン137・ペットと動物
 чинить <i>chinit'</i>	 течь <i>tech'</i>	漏れる Вода течёт из трубы. <i>Voda techyot iz truby.</i> パイプから水が漏れています。 レッスン140・家のメンテナンスと道具	修理する Он чинит сломанный стул. <i>On chinit slomannyi stul.</i> 彼は壊れた椅子を修理します。 レッスン140・家のメンテナンスと道具

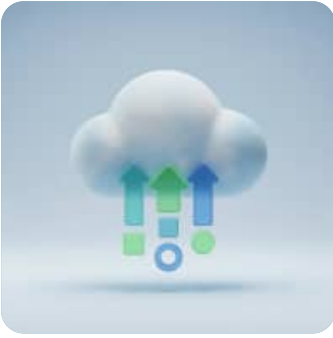
 починить <i>pochinit'</i>	 помогать <i>pomogat'</i>	手伝う Я помогаю своему другу. <i>Ya pomogayu svoemu drugu.</i> 私は友達を手伝います。 レッスン143・トラブル対応と緊急時	直す Я почию сломанную дверь. <i>Ya pochinyu slomannuyu dver'.</i> 壊れたドアを直します。 レッスン140・家のメンテナンスと道具
 потерять <i>poteryat'</i>	 украсть <i>ukrast'</i>	盗む Вор украл деньги. <i>Vor ukral den'gi.</i> 泥棒がお金を盗みました。 レッスン143・トラブル対応と緊急時	なくす Я потерял свою сумку. <i>Ya poteryal svoyu sumku.</i> カバンをなくしました。 レッスン143・トラブル対応と緊急時
 проезжать <i>proyezhat'</i>	 торговать <i>torgovat'</i>	交換する Они торгуют товарами на рынке. <i>Oni torguyut tovarami na rynke.</i> 彼らは市場で品物を交換しています。 レッスン145・ビジネスと取引	通過する Поезд проезжает мимо станции. <i>Poyezd proyezzhayet mimo stantsii.</i> 電車が駅を通過する。 レッスン144・街の交通と通勤
 импортировать <i>importirovat'</i>	 экспортировать <i>eksportirovat'</i>	輸出する Наша страна экспортирует рис. <i>Nasha strana eksportiruyet ris.</i> わが国は米を輸出しています。 レッスン145・ビジネスと取引	輸入する Они импортируют продукты из других стран. <i>Oni importiruyut produkty iz drugikh stran.</i> 彼らは他国から食品を輸入しています。 レッスン145・ビジネスと取引

 инвестировать <i>investirovat'</i>	 удалить <i>udalit'</i>	削除する Я удалю это сообщение. <i>Ya udalyu eto soobshcheniye.</i> メッセージを削除します。 レッスン147・デジタル生活と接続	投資する Мы инвестируем деньги в компанию. <i>My investiruem den'gi v kompaniyu.</i> 私たちはその会社に資金を投資しています。 レッスン145・ビジネスと取引
 искать <i>iskat'</i>	 обновить <i>obnovit'</i>	更新する Я обновлю информацию. <i>Ya obnovlyu informatsiyu.</i> 情報を更新します。 レッスン147・デジタル生活と接続	探す Мужчины ищут воду. <i>Muzhchiny ishchut vodu.</i> 男たちは水を探しています。 レッスン147・デジタル生活と接続
 скачать <i>skachat'</i>	 чтение <i>chteniye</i>	読書 Они наслаждаются чтением книг каждый день. <i>Oni naslazhdayutsya chteniyem knig kazhdyy den'.</i> 彼らは毎日、読書を楽しんでいます。 レッスン148・趣味と自由時間	ダウンロードする Я скачал новый файл. <i>Ya skachal novyy fayl.</i> 新しいファイルをダウンロードしました。 レッスン147・デジタル生活と接続
 петь <i>pet'</i>	 танцевать <i>tantsevat'</i>	ダンス Она любит танцевать на вечеринках. <i>Ona lyubit tantsevat' na vecherinkakh.</i> 彼女はパーティーでダンスをするのが大好きです。 レッスン148・趣味と自由時間	歌うこと Они любят петь каждый день. <i>Oni lyubyat pet' kazhdyy den'.</i> 彼らは毎日歌うことを楽しんでいます。 レッスン148・趣味と自由時間

 поход <i>pokhod</i>	 плавание <i>plavaniye</i>	水泳 Я люблю плавание на озере. <i>Ya lyublyu plavaniye na ozere.</i> 私は湖での水泳が大好きです。 レッスン148・趣味と自由時間	ハイキング Нам нравится ходить в походы летом. <i>Nam nravitsya khodit' v pokhody letom.</i> 私たちは夏にハイキングを楽しみます。 レッスン148・趣味と自由時間
 вязание <i>vyazaniye</i>	 шитьё <i>shityo</i>	裁縫 Её навыки шитья улучшаются каждую неделю. <i>Yeyo navyki shitya uluchshayutsya kazhduyu nedelyu.</i> 彼女の裁縫の技術は毎週上達しています。 レッスン150・クリエイティブな趣味	編む Она любит вязать тёплые шарфы. <i>Ona lyubit vyazat tyoplye sharfy.</i> 彼女は暖かいマフラーを編むのを楽しみます。 レッスン150・クリエイティブな趣味
 набирать <i>nabirat'</i>	 выигрывать <i>vyigryvat'</i>	勝つ Ты можешь выигрывать каждый раз. <i>Ty mozhesh' vyigryvat' kazhdy raz.</i> 毎回勝てます。 レッスン152・スポーツとゲーム	得点する Я набираю очки в игре. <i>Ya nabirayu ochki v igre.</i> 私はゲームで得点します。 レッスン152・スポーツとゲーム
 терять <i>teryat'</i>	 стрелять <i>strelyat'</i>	射る Охотник стреляет из лука. <i>Okhotnik strelyayet iz luka.</i> 猟師が矢を射ます。 レッスン153・スポーツの動詞 ― フィールドで	失う Они иногда теряют мяч. <i>Oni inogda teryayut myach.</i> 彼らは時々ボールを失います。 レッスン152・スポーツとゲーム

 защищать <i>zashchishchat'</i>	 ликовать <i>likovat'</i>	歓声を上げる Люди ликуют в честь победителя. <i>Lyudi likuyut v chest' pobeditelya.</i> 人々は勝者に歓声を上げます。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで	守る Солдаты защищают город. <i>Soldaty zashchishchayut gorod.</i> 兵士たちが街を守っています。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで
 ударить <i>udarit'</i>	 поднимать <i>podnimat'</i>	持ち上げる Он поднимает тяжёлую коробку. <i>On podnimayet tyazhyoluyu korobku.</i> 彼は重い箱を持ち上げます。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで	打つ Мальчик ударил по мячу. <i>Mal'chik udaril po myachu.</i> 男の子がボールを打ちました。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで
 вести <i>vesti</i>	 решить <i>reshit'</i>	取り組む Мы должны решить эту сложную проблему. <i>My dolzhny reshit' etu slozhnuyu problemu.</i> 私たちはこの難しい問題に取り組まなければなりません。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで	ドリブルする Мальчик ведёт мяч. <i>Mal'chik vedyot myach.</i> 男の子がボールをドリブルしています。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで
 бросать <i>brosat'</i>	 заниматься серфингом <i>zanimat'sya serfingom</i>	サーフィンをする Мужчина занимается серфингом на волне. <i>Muzhchina zanimaetsya serfingom na volne.</i> その男性は波に乗ってサーフィンをしています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...	投げる Игрок бросает мяч. <i>Igrok brosayet myach.</i> 選手がボールを投げる。 レッスン153・スポーツの動詞 — フィールドで

 рыбачить <i>rybachit'</i>	 плыть <i>plyt'</i>	航行する Корабль сейчас плывёт. <i>Korabl' seychas plyvyot.</i> 船は今、航行しています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...	釣りをする Мы рыбачим в реке. <i>My rybachim v reke.</i> 私たちは川で釣りをしています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...
 лезть <i>lezt'</i>	 бегать трусцой <i>begat' trustsoy</i>	ジョギングする Мужчина бегаёт трусцой на улице. <i>Muzhchina begaet trustsoy na ulitse.</i> その男性は外でジョギングしています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...	登る Мальчик лезет на дерево. <i>Mal'chik lezet na derevo.</i> 男の子が木に登っています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...
 кататься на роликах <i>katat'sya na rolikakh</i>	 гresti <i>gresti</i>	漕ぐ Мы гребём на маленькой лодке. <i>My grebyom na malenkey lodke.</i> 私たちは小さなボートを漕いでいます。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...	インラインスケートをする Он катается на роликах в парке. <i>On katayetsya na rolikakh v parke.</i> 彼は公園でインラインスケートをしています。 レッスン156・スポーツ — アウトドア・アクシ...
 стримить <i>strimit</i>	 поставить на паузу <i>postavit' na pauzu</i>	一時停止する Можешь поставить фильм на паузу, пожалуйста? <i>Mozhesh' postavit' fil'm na pauzu, pozhaluysta?</i> 映画を一時停止してもらえますか？ レッスン158・家でのエンタメ	ストリーミング Им нравится стримить фильмы онлайн. <i>Im nravitsya strimit fil'my onlayn.</i> 彼らはオンラインで映画のストリーミングを楽しんでいます。 レッスン158・家でのエンタメ

 запустить zapustit'	 перемотать peremotat'	巻き戻す Я пропустил этот момент, пожалуйста, перемотай! <i>Ya propustil etot moment, pozhaluysta, peremotay!</i> その部分を見逃したので、巻き戻してください。 レッスン158・家でのエンタメ	再生する Я могу запустить фильм с прошлой недели. <i>Ya mogu zapustit' fil'm s proshloy nedeli.</i> 私は先週の映画を再生できます。 レッスン158・家でのエンタメ
 шоу shou	 загружать zagruzhat'	アップロードする Мы загружаем фотографии на сайт. <i>My zagruzhaem fotografii na sayt.</i> 私たちはウェブサイト写真に写真をアップロードします。 レッスン161・デジタル生活 1	ショー Он думает, что все любят это шоу. <i>On dumayet, chto vse lyubyat eto shou.</i> 彼は、みんながあこのショーが大好きだと思っています。 レッスン159・お出かけエンタメ
 скачать skachat	 поделиться podelit'sya	シェアする Можешь поделиться этим видео со мной? <i>Mozhesh' podelit'sya etim video so mnoy?</i> その動画を私にシェアしてくれますか？ レッスン161・デジタル生活 1	ダウンロードする Она скачает файл позже. <i>Ona skachayet fayl pozhe.</i> 彼女は後でファイルをダウンロードします。 レッスン161・デジタル生活 1
 лайк layk	 подписываться podpisyvat'sya	フォローする В соцсетях она подписывается на многих художников. <i>V sotssetyakh ona podpisyvaetsya na mnogikh khudozhnikov.</i> 彼女はSNSでたくさんのアーティストをフォローしています。 レッスン161・デジタル生活 1	いいね Вау, у твоего фото тысяча лайков! <i>Vau, u tvoyego foto tysyacha laykov!</i> わあ、あなたの写真にいいねが1000個ついています！ レッスン161・デジタル生活 1

 вращаться <i>vrashchat'sya</i>	 пересаживаться <i>peresazhivats'ya</i>	乗り換える Она может пересесть на другой рейс. <i>Ona mozhet peresest' na drugoy reys.</i> 彼女は別の便に乗り換えることができます。 レッスン175・旅の計画	公転する Луна вращается вокруг планеты. <i>Luna vrashchaetsya vokrug planety.</i> 月は惑星の周りを公転しています。 レッスン173・宇宙と天体
 отменять <i>otmenyat'</i>	 поменять <i>pomenyat'</i>	変更する Ты можешь поменять бронь на стойке регистрации. <i>Ty mozhesh pomenyat' bron' na stoyke registratsii.</i> 受付で予約を変更できます。 レッスン175・旅の計画	キャンセルする Мне нужно отменить бронь сразу же. <i>Mne nuzhno otmenit' bron' srazu zhe.</i> 私はすぐに予約をキャンセルしなければなりません。 レッスン175・旅の計画
 пойти <i>poyti</i>	 постараться <i>postarat'sya</i>	～ようにする Постарайся отнестись к этому серьезно в следующий раз. <i>Postaraysya otnestis' k etomu ser'yozno v sleduyushchiy raz.</i> 次は真面目に考えるようにしてください。 レッスン181・アドバイスをする — 親しみやす...	行く Я пошёл домой после школы. <i>Ya poshyol domoy posle shkoly</i> 私は学校の後に家に行きました。 レッスン178・過去を話す 2 — 起きたことを伝え...
 Я пропустил ... <i>ya propustil ...</i>			...に乗り遅れる Я пропустил автобус, поэтому я бегу. <i>Ya propustil avtobus, poetomu ya begu.</i> バスに乗り遅れたので、走ります。 レッスン183・問題に対処する — すばやい解決