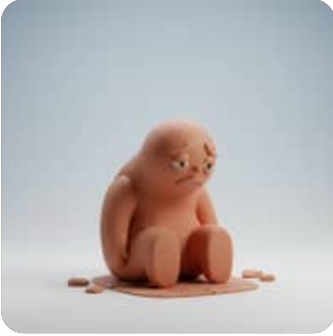


 快乐 kuàilè	 难过 nánguò	悲しい 他今天觉得很难过。 Tā jīntiān juéde hěn nánguò. 彼は今日、とても悲しいです。 レッスン111・気持ち 1	幸せ 她是一个快乐的女孩。 Tā shì yī ge kuàilè de nǚhái. 彼女は幸せな女の子です。 レッスン111・気持ち 1
 累 lèi	 饿 è	お腹が空く 我现在很饿。 Wǒ xiànzài hěn è. 私は今、とてもお腹が空いています。 レッスン111・気持ち 1	疲れる 你下班后看起来很累。 Nǐ xiàbān hòu kàn qǐlái hěn lèi. 仕事の後、疲れているようです。 レッスン111・気持ち 1
 渴 kě	 极冷 jílěng	凍える 外面极冷。 Wàimiàn jílěng. 外は凍えるほど寒いです。 レッスン111・気持ち 1	のどが渇く 她现在很渴。 Tā xiànzài hěn kě. 彼女は今、とてものどが渇いています。 レッスン111・気持ち 1
 不舒服 bù shūfu	 无聊 wúliáo	退屈 我今天很无聊。 Wǒ jīntiān hěn wúliáo. 私は今日は退屈です。 レッスン111・気持ち 1	居心地が悪い 这个活动让我不舒服。 Zhè ge huódòng ràng wǒ bù shūfu. このイベントは居心地が悪いです。 レッスン111・気持ち 1

 兴奋 xīngfèn	 紧张 jǐnzhāng	緊張する 他们考试前感到紧张。 Tāmen kǎoshì qián gǎndào jǐnzhāng。 彼らはテストの前に緊張します。 レッスン111・気持ち 1	わくわくする 她今天感觉很兴奋。 Tā jīntiān gǎnjué hěn xīngfèn。 彼女は今日、わくわくしています。 レッスン111・気持ち 1
 轻松 qīngsōng	 生气 shēngqì	怒る 他好像在为什么事生气。 Tā hǎoxiàng zài wèi shénme shì shēngqì。 彼は何かに怒っているようです。 レッスン111・気持ち 1	リラックスする 你今天看起来很轻松。 Nǐ jīntiān kàn qǐlái hěn qīngsōng。 今日はリラックスしているように見えます。 レッスン111・気持ち 1
 担心 dānxīn	 焦虑 jiāolǚ	不安 我考试前觉得焦虑。 Wǒ kǎoshì qián juéde jiāolǚ。 私はテストの前は不安になります。 レッスン112・気持ち 2	心配 苏珊今天看起来很担心。 Sūshān jīntiān kàn qǐlái hěn dānxīn。 スーザンさんは今日、心配そうです。 レッスン112・気持ち 2
 压力大 yālì dà	 困 kùn	眠い 她上课的时候觉得很困。 Tā shàngkè de shíhou juéde hěn kùn。 彼女は授業中、眠そうです。 レッスン112・気持ち 2	ストレスがたまる 你看起来工作压力很大。 Nǐ kànqǐlái gōngzuò yālì hěn dà。 仕事のことでストレスがたまっているようです。 レッスン112・気持ち 2

 放心 fàngxīn	 失望 shīwàng	がっかりする 我今天感到很失望。 Wǒ jīntiān gǎndào hěn shīwàng。 今日はがっかりしました。 レッスン112・気持ち 2	安心する 考试以后我们觉得很放心。 Kǎoshì yǐhòu wǒmen juéde hěn fàngxīn。 テストの後は安心します。 レッスン112・気持ち 2
 惊讶 jīngyà	 困惑 kùnhuò	混乱する 他今天看起来很困惑。 Tā jīntiān kànnqílái hěn kùnhuò。 彼は今日、とても混乱しているようです。 レッスン112・気持ち 2	びっくりする 那只猫现在看起来很惊讶。 Nà zhī māo xiànzài kàn qílái hěn jīngyà。 あの猫は今、びっくりしているみたいです。 レッスン112・気持ち 2
 骄傲 jiāo'ào	 尴尬 gāngà	恥ずかしい 他们在犯错后感到很尴尬。 Tāmen zài fàncuò hòu gǎndào hěn gāngà。 彼らは間違いのあとで恥ずかしいと感じています。 レッスン112・気持ち 2	誇りに思う 我为你感到骄傲。 Wǒ wèi nǐ gǎndào jiāo'ào。 私はあなたを誇りに思います。 レッスン112・気持ち 2
 沮丧 jǔsàng	 感激 gǎnjī	感謝している 她对帮助很感激。 Tā duì bāngzhù hěn gǎnjī。 彼女は助けに感謝しています。 レッスン112・気持ち 2	イライラする 这个人今天看起来很沮丧。 Zhè ge rén jīntiān kànnqílái hěn jǔsàng。 この人は今日、イライラしているようです。 レッスン112・気持ち 2

 凉爽 liángshuǎng	 滚烫 gǔntàng	沸騰した 水是滚烫的。 Shuǐ shì gǔntàng de. お湯が沸騰しています。 レッスン113・体の状態と体温	冷たい 我喝了这口凉爽的水。 Wǒ hē le zhè kǒu liángshuǎng de shuǐ. 私は冷たい水を飲みます。 レッスン113・体の状態と体温
 温的 wēn de	 寒意 hányì	肌寒い 早晨的空气凉飕飕的。 Zǎochen de kōngqì liángsōusōu de. 朝の空気は肌寒いです。 レッスン113・体の状態と体温	ぬるい 我喝了那杯温水。 Wǒ hē le nà bēi wēnshuǐ. ぬるい水を飲みました。 レッスン113・体の状態と体温
 出汗 chūhàn	 发抖 fādǒu	震える 我觉得冷，而且浑身发抖。 Wǒ juéde lěng, érqiě húnshēn fādǒu. 寒くて体が震えそうです。 レッスン113・体の状態と体温	汗ばむ 我的手出汗出得很厉害。 Wǒ de shǒu chūhàn chū de hěn lihai. 手がひどく汗ばんでいます。 レッスン113・体の状態と体温
 精神焕发 jīngshénhuànfā	 精力充沛 jīnglìchōngpèi	元気な 那些精力充沛的孩子们在外面玩耍。 Nàxiē jīnglìchōngpèi de hái zimen zài wàimiàn wánshuǎ. 元気な子供たちが外で遊んでいます。 レッスン113・体の状態と体温	すっきりした 睡了一觉后，我感到精神焕发。 Shuì le yī jiào hòu, wǒ gǎndào jīngshénhuànfā. 寝た後は気分がすっきりしました。 レッスン113・体の状態と体温

 困倦 kùnjuàn	 警觉 jǐngjué	油断のない Nà míng jǐngwèi fēicháng jǐngjué。 その警備員は非常に油断がありません。 レッスン113・体の状態と体温	眠い Wǒ juéde hěn kùnjuàn, xūyào shuìjiào。 眠くて、睡眠が必要です。 レッスン113・体の状態と体温
 酸痛 suāntòng	 疲惫 píbèi	疲れ果てた Zhè wèi píbèi de lǚxíngzhě zhōngyú xiūxi le。 疲れ果てた旅人は、ようやく休息をとった。 レッスン113・体の状態と体温	痛む Wǒ jīntiān gǎnjué quánshēn suāntòng。 今日は体が痛みます。 レッスン113・体の状態と体温